



**Du samedi 17 au
jeudi 22 août 2024**

**Au domaine de
La Chapelle, à Sigonce (04)**

STAGE DE

PILATES & YOGA

5 JOURS EN PENSION COMPLÈTE

Gîte magnifique **AVEC PISCINE** au cœur de la Provence
dans une nature préservée

AU PROGRAMME

2h de Pilates & Stretching le matin

2h de Yoga & Méditation le soir

De délicieux repas méditerranéens
matin, midi et soir

860 € (transport non compris)
Chambres partagées

Accès gare La Brillane-Oraison
Autoroute A6



INFOS & RÉSERVATION

06 62 75 31 23 / lydialabadi@gmail.com



