

**Du dimanche 16 au
vendredi 21 août 2026**

**Au domaine de
La Chapelle, à Sigonce (04)**



STAGE DE

PILATES & YOGA

5 JOURS EN PENSION COMPLÈTE

GÎTE MAGNIFIQUE AVEC PISCINE AU CŒUR DE LA PROVENCE

AU PROGRAMME :

2h de Pilates & Stretching le matin

2h de Yoga & Méditation le soir

De délicieux repas méditerranéens
matin, midi et soir

Massages (en complément)

890 € (transport non compris)
Chambres partagées

Accès gare La Brillane-Oraison
Autoroute A6



INFOS & RÉSERVATION

06 62 75 31 23 / lydialabadi@gmail.com

